



Epizyo bakımı ve önemli değerlendirmeler

Emine Yıldırım¹

¹Adana

Amaç : Epizyotomi, pudentanın insizyonu olarak tanımlanmaktadır. Travayın ikinci evresinin sonunda, fetal başın taçlandığı zaman yapılmaktadır. Epizyotomi sonrasında yapılabilecek önemli bakımların verilmesi amaçlanmıştır.

Yöntem : Epizyo açılmasından sonra epizyoya suture atılmaktadır. Önemli olan noktalardan biri de epizyo sonrası bakımdır. Birçok kadının doğum sonrası ağrılar yaşadığı bakımında zorlanması ve enfekte olarak hastaneye başvurduğu bilinmektedir. Doğum sonu kadınların epizyo bakımı ile bilgilendirilmesi gerekmektedir. Bunun için perine antiseptik solüsyonla önden arkaya doğru yıkanması, arkasından kurulması ve temiz bir ped ile kapatılması gerekmektedir. Bu işlemin düzenli olarak yapılması gerektiği, epizyolu hastaya detaylı olarak öğretilmesi gerekmektedir. Tuvalete gitmeden önce ve tuvaletten sonra ellerin yıkanması ve kullanılan pedin temiz şekilde korunması ve kullanılması, günde en az dört kez olmak üzere değiştirilmesi önemlidir. Sağlık personelleri ve hastanın dikkatli bir şekilde izlemesi gereken önemli yönergeler bulunmaktadır.

Bulgular : Bunlardan biri insizyon yerini gözlemektir. Her gün perine ödem, kızarıklık, ağrı, dikişlerde açılma ve akıntıya karşı gözlenmesi gerekmektedir. Yara açılması % 0,1-2 oranında görülebileceğinden dikkatle incelememiz gereken durumlardandır. Ağrı , büyük bir vulvar, paravajinal yada iskiorektal hematoma ya da apse belirtisi olabileceğinden dolayı ağrı şiddetli ise bu yerleri dikkatli bir şekilde muayene etmek gerekmektedir. İyileşmeyi hızlandırmak ve rahatsızlığı gidermek: Bunun için uygulanabilecek yöntemler; sıcak uygulama, kuru - sıcak uygulama, nemli - sıcak uygulama, soğuk uygulama, buz uygulama olmak üzere çeşitli uygulamalarla yapılmaktadır. Sıcak uygulama: Anne lohusa servisine alındıktan sonra perinedeki ağrı ve rahatsızlığı gidermek dolaşımı arttırmak ve böylece iyileşmeyi hızlandırmak amacıyla sıcak uygulama başlatılmaktadır. Kuru sıcak uygulama, nemli sıcak uygulama olmak üzere iki farklı şekilde uygulanabilmektedir. Bunlardan biri olan kuru Sıcak Uygulama, hastanın mahremiyeti korunarak , anne litotomi pozisyonuna alınarak yapılabilmektedir. 50 cm uzaktan, 40 wattlık ampülle, günde 2 kez 15-20 dakikalık sürelerle lamba ışığı uygulanarak yapılması önerilmektedir. Nemli Sıcak Uygulama ise postpartum 2. günde anne günde 2-4 kez, 15-20 dakika süre ile 38-42 derece ısıda antiseptikli suya oturtularak yapılması önerilmektedir. Otururken önce gluteal kaslarını kasma gerektiği söylenmesi gerekmekte, oturduktan sonra da gevşetilmesi gerektiği söylenerek uygulanmaktadır. Banyodan sonra kurularak temiz bir pedle kapatılması gerekmektedir.

Sonuç : Epizyotomi bakımında yararlanılması gereken yöntem ve metodlar için daha çok araştırma yapılmalı ve hastalara epizyo sonrası bakım konusunda detaylı bilgi verilmelidir.

Anahtar Kelimeler: epizyo, bakım, sıcak, soğuk, uygulama, yöntem