



Sezeryan ameliyatında postoperatif bakımın önemli detayları

Emine Yıldırım¹

¹Adana

Amaç : Yirmi haftadan büyük olan fetüsün abdominal olarak uterus kavitesinden doğurtulması işlemini sezaryen olarak tanımlanmaktadır. Tarihte karın duvarına yönelik yapılmış ilk operasyon sezaryendir. Ameliyat sonrası bakım öneminden kaynaklı dikkatli takip gerektirmektedir.

Yöntem : Sezaryen ameliyatı sonrası bakımda anormal değerlerin ve hastadaki anormal göstergelerin bilinmesi hayati önem taşımaktadır. Bu nedenle hayati belirtiler iki saat boyunca veya annenin durumu stabil oluncaya kadar on beş dakikada bir alınmakta ve saatlik takip alınması gerekmektedir. Foley kateterin yerinde olup olmadığına bakılması ve aldığı-çıkarıldığı sıvı miktarı izlenmesi gerekmektedir. İlk saatlerde IV sıvı ile beslenmesi lohusanın desteklenmesinde önemlidir. Kan basıncı, solunum, nabız ve ateş gibi vital bulguları, çıkardığı idrar miktarı ve spontan idrara çıkıp çıkmadığı, postpartum atoni açısından kanamasının takip edilmesi yani kanama takibinin yapılması önem taşımaktadır.

Bulgular : Operasyon sonu hematolojik parametreleri kontrol edilmelidir. 6 saat sonra mobilizasyonu sağlanması gerekir. Günlük kontrolde uterin kontraksiyonlar, uterusun retrogressif değişimi yani involüsyonunun izlenerek loşianın takibi yapılır. İnsizyon yerinin kanama, enfeksiyon, akıntı, ödem ve aşırı ağrı yönünden takip edilmesi gerekir. Rahatsızlıklarını önlemek için gerekli analjezikler verilir. Operasyon sonrası ilk 24 saat içinde derin soluk alma ve öksürme egzersizleri, İlk 2-4 saat içinde yatakta pasif egzersizler yaptırılır. Yatış pozisyonunu değiştirmesi ve insizyon bölgesini yastıklarla desteklemesi sağlanmalıdır. Antiseptik solüsyonla perine bakımı öğretilir ve yapması sağlanarak izlenir. Fundus yüksekliği ve fundus(kıvam, sertlik,bulunduğu yeri), loşia (renk, koku ve miktar yönünden) komplikasyon belirtileri açısından gözlenmelidir. Ayrıca her iki bacakta tromboflebitin göstergelerinden biri olan humans belirtisi bakılarak değerlendirme yapılması gerekmektedir.

Sonuç : Anne ölümlerinin önlenmesinde önemli bir yeri olan postoperatif bakımın alt bileşenleri iyi takip edilmeli ve operasyon sonrası riskler en aza indirilmelidir.

Anahtar Kelimeler: sezaryen, bakım, postoperatif, ameliyat, detaylar,