



Gastrointestinal Sistem Odaklı Kanser Cerrahisinde Evde Bakım

Muaz Gülşen¹, Nursevim Aydıngülü¹, Sevban Arslan¹

¹Çukurova Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Cerrahi Hastalıkları Hemşireliği

Amaç : Gastrointestinal sistem kanser cerrahisi geçiren hasta ve yakınlarının ev ortamında yaşadıkları problemleri belirleyen çalışmalarını derlemek ve sonuçlarını tek çatı altında belirtmektir.

Yöntem : Bu konu hakkında Google Scholar, PubMed, Cochrane, Yök Tez veri tabanlarına “gastrointestinal sistem kanser cerrahisi”, “kanseri cerrahi sonrası hemşirelik bakımı” ve “kanserde evde bakım” kelimeleri yazılarak tarama yapılmış ve ilişkili çalışmalara yer verilmiştir.

Bulgular : Gastrointestinal sistem (GİS) kanserleri gelişmiş ve gelişmekte olan ülkelerde giderek artan bir halk sağlığı sorunu haline gelmiştir. Fakat sağlık sektöründeki gelişmeler ile beraber GİS kanserlerinin tanı ve tedavi yöntemleri de gelişmiştir. Bu gelişmeler sayesinde kanser hastalarının hem tedavi hem yaşam süreleri uzamıştır. Uzayan bu süreçle beraber evde bakım kavramı gündeme gelmiş ve hala önemini korumaktadır. Evde bakım süreci devam eden hasta ve yakınlarının yaşam kaliteleri de önem kazanmaktadır. Tüm bu süreçle beraber kanser hastaları hastane dışında radyoterapi, kemoterapi ve cerrahi tedaviye bağlı birçok sorun yaşamaktadır. Ağrı, yorgunluk, bulantı ve kusma, iştahta azalma, anoreksiya, kilo kaybı, oral mukozit, enfeksiyon riski, beslenme ve uyku problemleri gibi sorunları çok sık yaşayabilmektedir.

Sonuç : Tüm bu sorunlar kanserli hasta ve yakınlarının tedavi sürecini, yaşam kalitelerini, mortalite ve morbidite oranlarını doğrudan etkilediği için evde bakım kavramı güncelliğini korumaya devam etmektedir. Bu doğrultuda kanserli hastaların ve bakım verenlerin ev ortamında karşılaştıkları sorunları evde bakım çerçevesinde değerlendirilmek ve çözümlenmek gerekmektedir.

Anahtar Kelimeler: Gastrointestinal Sistem Cerrahisi, Kanseri Cerrahisi, Kanserde Evde Bakım, Kanseri Cerrahi Sonrası Evde Bakım