



İki Farklı Hemoroidektomi Tekniğinin Yaşam Kalitesine Etkisinin Karşılaştırılması

Ramazan Sarı¹

¹Kartal Dr. Lütfi Kırdar Eğitim Ve Araştırma Hastanesi, Genel Cerrahi Kliniği, İstanbul

Amaç : Hemoroidal hastalık en sık gözlenen anal bölge patolojilerinden biridir ve dünya popülasyonunun %90'ında yaşam boyu en az bir kez görülür. İleri evrelerde kimi zaman cerrahi tedavi gerekir ve farklı teknikler kullanılarak yapılabilir. Birçok araştırmacı tarafından önerildiği gibi ideal tekniğin etkinliği ve güvenilirliği yüksek, morbiditesi düşük ve maliyeti uygun olmalıdır. Biz bu çalışmamızda klasik konvansiyonel yöntemlerden biri olan Milligan Morgan tekniği ile Ligasure tekniğini etkinlik ve ameliyat sonrası 1 yıllık süreçte yaşam kalitesine olan etkisi açısından karşılaştırmayı amaçladık.

Yöntem : Çalışmamıza Ocak 2018-Ocak 2019 tarihleri arasındaki 1 yıllık süreçte ileri evre hemoroidal hastalık nedeni kliniğimizde opere edilen hastalar dahil edildi. Grup-1'deki hastalara Ligasure tekniği, grup-2'deki hastalara Milligan Morgan tekniği uygulandı. Operasyon sonrası birinci yılını dolduran hastalar telefonla arandı. Araştırmacı tarafından hazırlanan çoktan seçmeli sorulardan oluşan formula yaşam kalitesi sosyal, fonksiyonel ve klinik yönlerden sorgulandı (Şekil-1). Verilerin değerlendirilmesi ve sonuçların karşılaştırılmasında istatistiksel analiz için SPSS programı kullanıldı.

Bulgular : Ligasure tekniği ile tedavi edilen 32 hasta Milligan Morgan tekniği ile tedavi edilen 25 hasta olmak üzere toplam 57 hasta çalışmaya dahil edildi. Hastaların 42'si erkek 15'i kadın yaş ortalaması 46(22-82) idi. Başvurudaki temel şikayetler anal ağrı (%78) ve kanamaydı (%61). Her iki grup arasında demografik ve klinik özellikler açısından anlamlı bir fark saptanmadı ($p>0.05$). Ligasure grubunda ortalama 4 günde ağrı kontrolü sağlandığı görülürken, Milligan Morgan grubunda bu süre ortalama 7 gündü ve aradaki fark istatistiksel olarak anlamlıydı ($p<0.05$). Yaşam kalite formu sosyal, fonksiyonel ve klinik yönleriyle 3 bölüme ayrılarak değerlendirildi. Gruplar arasındaki esas farklılık klinik yöneydi ve Grup 1'deki 29 (%90) hastada klinik tam iyileşme gözlenirken Grup 2'de bu oranın 16 hasta ile %64 olduğu gözlemlendi ($p<0.05$).

Sonuç : Semptomatik hemoroidal hastalığın tedavisinde ideal teknik semptomları azaltmalı, fonksiyonel ve sosyal işlevselliği artırmalı aynı zamanda nüksü olabildiğince engellemelidir. Kliniğimizde hemoroidin evresine ve semptomlarına göre değişmekle birlikte klasik konvansiyonel yöntemlerden stapler hemoroidopeksiye, enerji cihazlarından lazere kadar çok farklı yöntemler kullanılmaktadır. Genellikle çalışmalarda yöntemlerin birbirine üstünlükleri ve klinik sonuçlar karşılaştırılmaktadır. Bizim çalışmamız kullanılan tekniğin hastanın sosyal, fonksiyonel ve klinik açısından yaşam kalitesine olan etkisinin uzun dönem sonuçlarını göstermektedir. Elde edilen sonuçlar değerlendirildiğinde Ligasure tekniğinin Milligan Morgan



4. ÇUKUROVA GASTRO - İNTESTİNAL CERRAHİ HASTALIKLARI

Mide Hastalıkları
Kolon ve Rektum Hastalıkları
Proktolojik Hastalıklar
Gastro - İntestinal Cerrahide Klinik Nutrisyon

Kongresi

28 ŞUBAT - 1 MART 2020

HILTONSA OTEL - ADANA

teknğine kıyasla postoperatif erken dönemde ağrı kontrolünde daha üstün olduğunu gösterdi. Uzun dönem klinik iyileşme ve semptomların kalıcı kontrolü yönünden de Ligasure tekniğinin üstünlüğü göze çarpmaktadır. Ligasure yöntemi cerrahi sırasındaki kanama kontrolü ve hemostaz açısından da daha güvenli ve etkindir. Sonuç olarak; her iki teknik de ileri evre hemoroidal hastalığın cerrahi tedavisinde etkin ve güvenilirdir. Ligasure tekniği klinik açıdan yaşam konforunu düzeltmede daha üstün görülse de ekonomik açıdan düşünülüğünde dünya genelinde uygulanabilirliği kısıtlıdır.

Anahtar Kelimeler: Hemoroidektomi, Ligasure, Milligan Morgan, Yaşam Kalitesi