



DIYABETİK AYAK YARASINDA MULTİDİSİPLİNER YAKLAŞIM ÖNEMİ: OLGU SUNUMU

SEMA İNCE

Ç.Ü Balcı Hastanesi Endokrin A.D Diyabetik Ayak Yara Bakım Hemşiresi

Giriş: Diyabetik ayak yarasında multidisipliner yaklaşım önemlidir. Bu olgumuzda ekip çalışmasının sonucunda bir diyabetik ayak yarasının iyileşme sürecini belirtmeyi amaçladık.

Olgu: Olgumuz S.A. 57 yaşında, kadın, 20 yıldır Tip 2 DM ve HT olan hasta, diyabetik ayak yarası ve kan şekeri yüksekliği nedeniyle kliniğimize 31.10 2017 yatırıldı. Sağ ayak 1. ve 2. parmak amputasyon sonrası oluşan, nekrotik, akıntılı, kokulu ,enfekte diyabetik ayak yarası olduğu belirlendi. Yaranın ilk değerlendirmesinde yara boyutlarının 5*12*1 ve ostomyelit olduğu görüldü. Yara bakımında hidrojel ve AG sülfadiyazınle pansuman yapıldı. Konseyde görülen hastaya ortopedi bölümü tarafından amputasyon ve cerrahi debridman yapıldı. PREC tarafından lokal debridman ve konsey kararıyla EGF uygulanması sonucunda deri grefti ile onarım yapıldı. Doku bütünlüğü sağlanarak taburcu edildi.

Sonuç: Yara bakımına multidisipliner yaklaşım iyileşme sürecini için önemlidir.

Kaynakça:

1. Arıkan, Y., Kuzgun, Ü., Sever, C., & Armağan, R. (2010). Diyabetik ayak yarası olan hastalara multidisipliner yaklaşımda ortopedinin yeri. Şişli Etfal Hastanesi Tıp Bülteni, 44, 110.
2. Fındıkçioğlu, K., Demirtaş, Y., Kandal, S., Ayhan, S., Latifoğlu, O., & Çelebi, C. (2005). Diyabetik Ayak Yaralarına Multidisipliner Yaklaşım: Diyabetik Ayak Konseyi. Türk Plastik, Rekonstrüktif ve Estetik Cerrahi Dergisi (Turk J Plast Surg), 13(2).
3. Arıkan, Y., Kuzgun, Ü., Sever, C., & Armağan, R. (2010). Diyabetik ayak yarası olan hastalara multidisipliner yaklaşımda ortopedinin yeri. Şişli Etfal Hastanesi Tıp Bülteni, 44, 110.
4. Durgun, O., Durgun, A. G., Ersoy, C. Ö., Almacioğlu, S., Karadayı, D., Özkaya, G., ... & Özakin, C. (2012). Diyabetik Ayak Gelişmiş Olgularda Amputasyon Gerekliliğini Belirleyen Faktörlerin Retrospektif Olarak İncelenmesi. Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi Dergisi, 38, 59-62.
5. Olgun, N., Yalın, H., & Demir, H. G. (2011). Diyabetli birey nasıl izlenmelidir. Turkish Family Physician, 2(3), 6-18.